

Seniorenbeirat Appen



Appen im Blick – September 2020

Während unserer jüngsten öffentlichen Seniorenbeiratssitzung am 07. September 2020 hat der Seniorenbeirat beschlossen, einen Grundkurs Computer, Internet und Co, in Appen in Zusammenarbeit mit der VHS zu organisieren. Grundlage für die Entscheidung war der „Altenbericht 2020“ der Bundesregierung.

Die älteren Menschen dürfen keinesfalls von der Digitalisierung ausgeschlossen werden. Wir wollen mit dem Grundkurs erreichen, dass Hemmschwellen überwunden und abgebaut werden.

Die Kenntnisse der Senioren am PC sollen helfen, den Alltag der Senioren zu erleichtern. Dazu gehören Kommunikationstechniken mit Freunden, Kindern und Enkelkindern, Pflegekräften und Ärzten, Bankgeschäfte (Überweisungen) einfach und sicher am PC, Lieferservice für z.B. Lebensmittel sowie ergänzende Informationen zu den bekannten Medien.

Selbst die Tagesschau im Fernsehen gibt häufig den Hinweis: „weitere Informationen finden Sie auf www.Tagesschau.de“, Informationen wie Telefonnummern z.B. „Hotline zur Corona-Krise“ erfahren Sie nur im Internet.

Wir wollen die Seniorinnen und Senioren mitnehmen in das Land der (für viele noch unbekannt und geheimnisvoll) unbegrenzten Möglichkeiten am PC.

Wenn die ersten Hemmnisse abgebaut sind, werden auch Seniorinnen und Senioren bestätigen, dass „computern“ richtig Spaß machen kann.

Neben den vorgenannten Möglichkeiten können Sie auch Neues entdecken wie z.B. Koch- und Backrezepte, Veranstaltungen in Ihrer Nähe, alte Freunde suchen und finden, Erklärungen zu Krankheiten und Begriffe suchen (wie in einem Lexikon), also alles, was Ihnen Freude macht oder wichtig ist.

Niemand ist zu alt für die Reise in die Digitalisierung und niemand muss Angst davor haben.

Bis es soweit ist, müssen noch einige Formalitäten erfüllt werden. Aber wenn wir Ihre Neugier und Interesse geweckt haben, dürfen Sie sich

ab sofort beim Seniorenbeirat anmelden: unter Telefon 0163/23 16 211 – Ingrid Wentorp – oder E-Mail: ingrid.wentorp@online.de oder Telefon 04122/81797 – Rolf Bergmann oder Telefon 0173/25 33 854 – Birgit Ferling bitte erst ab 18.00 Uhr.

Wir werden kurzfristig den Start über die Presse (natürlich auch im Internet auf unserer Homepage) bekanntgeben. Wer sich bereits angemeldet hat, bekommt von uns natürlich eine persönliche Nachricht.

Als Gast durften wir Frau Waltraut Hörmann, Vorsitzende des DRK-Ortsverbandes Appen, begrüßen. Frau Hörmann avisierte eine Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat.

Wegen der Beschränkungen während der Corona-Krise werden sich die gemeinsamen Projekte erst später realisieren lassen. Frau Hörmann wies darauf hin, dass in der „Bewegungsgruppe“ für Senioren noch Plätze frei sind. Wer also Lust hat mitzumachen, kann sich mit Frau Hörmann in Verbindung setzen.

Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit mit dem DRK.

Was ist noch passiert

Die Vorsitzende des Seniorenbeirates, Ingrid Wentorp, informiert:



Bericht der Vorsitzenden

Bürgerbus

Antrag auf Inbetriebnahme eines Bürgerbusses

Der Seniorenbeirat hat den Antrag vorläufig zurückgezogen.

Begründung: Aufgrund von Corona trägt auch der Seniorenbeirat Verantwortung für die wirtschaftliche Entwicklung der Kommune. Wir sind der Meinung, dass die Kommune bei Mindereinnahmen aus Gewerbe- und Einkommensteuer die liquiden Mittel für dringendere Projekte in Corona-Zeiten verwendet werden soll.

Der SB behält sich vor, im Jahre 2021 einen neuen Antrag zu stellen.

Unsere Entscheidung wurde in der Gemeindevertreter-Sitzung im Juni 2020 von Gemeindevertretern und Gästen mit Applaus entgegen genommen.

Beleuchtungsergänzung

Nach Auskunft der Gemeindeverwaltung sollen die Arbeiten ab der 2. Septemberwoche beginnen. Der Antrag wurde **vom Seniorenbeirat am 14.09.2019** gestellt. Im Dezember 2019 erfolgte die Inaugenscheinnahme/Befahrung aller Straßen in Appen aller Straßen in Appen. Anwesend Bürgermeister, Gemeindevertreter aller Parteien und Seniorenbeirat.

Die Prioritätenliste: Rissener Weg, Ossenblink und Kirche.

Blühwiesen

Der SB hatte einen Antrag gestellt, Blühwiesen (bei den Ruhebänken) oder Blühstreifen auf geeignetem Gelände einzurichten. Das ist geschehen, Insekten konnten sich tummeln und Menschen erfreuen. Die Insekten und wir würden uns freuen, wenn auch in der Zukunft Blühstreifen an möglichst vielen Standorten eingerichtet werden.

Lieferservice Lebensmittel u.a.

Da der SB vorläufig auf die Beschaffung des Bürgerbusses verzichtet, haben wir recherchiert, ob die in der Nähe ansässigen Lebensmittelgeschäfte Lieferservice anbieten, unkompliziert per Telefon. (Beispiel Elmshorn)

Die in der Region Pinneberg/Uetersen ansässigen Lebensmittelmärkte haben eine telefonische Lieferbestellung verneint – oder haben keine Rückmeldung auf unsere Anfrage gegeben.

Online-Bestellungen von Lebensmitteln sind dagegen möglich!

Hinweis auf Computergrundkurs - Keine Angst vor Bestellung per Computer, ist ganz einfach, wir helfen Ihnen gern (s.oben)!

Die wichtigsten Lebensmittel können Sie aber einfach und persönlich in Appen, Gärtnerstraße, erwerben, gleich mitnehmen oder bestellen!

Boulebahn

Am Freitag, den 28.08.2020, wurde die Boulebahn neben dem Bürgerhaus eröffnet. Den Antrag auf die Bahn hatte der Seniorenbeirat im Jahre 2017 unter Leitung von Bernd Mordhorst gestellt. Die Boulebahn kann jeder nutzen, wer nur zusehen möchte, kann sich auf den bereitgestellten Bänken ausruhen. Die Kugeln müssen allerdings selber mitgebracht werden. Die „echten“ Spielkugeln sind allerdings ziemlich schwer. Es geht aber auch mit Plastikkugeln (Boccia-Kugeln), die im Spielwarenhandel erhältlich sind.



Dieser Sport(oder auch Spaß), ist auch für Senioren leicht auszuführen, z.B. sitzend von einem Rollator. Das ist gesund und macht viel Spaß.

Offener Bücherschrank

Appen hat nun einen offenen Bücherschrank. Am Mittwoch, den 02.09.2020, wurde die alte englische Telefonzelle vor der Gemeindeverwaltung umfunktioniert als

offener Bücherschrank. Hier findet man interessante Bücher zum Tauschen. Die Bücher sind kostenlos zu entnehmen und einzustellen. Man darf die Bücher auf unbestimmte Zeit behalten und man sollte möglichst eigene Bücher hineinstellen, wenn vorhanden auch mehrere, nicht nur bei Entnahme, so dass der Bücherschrank nie leer wird, aber bitte keine Kinderbücher, diese erhält man in der Bücherei kostenlos.

Hinweis: Innerhalb des Bücherschranks wird empfohlen, eine Maske zu tragen, da der Raum so klein und wenig belüftet ist.

Unsere vor Corona geplante Veranstaltung „**Busfahren mit Rollator**“ haben wir nicht vergessen. Wir werden rechtzeitig informieren, wann die Schulung nachgeholt werden kann. Dasselbe gilt auch für die Veranstaltungsreihe mit dem Pflegestützpunkt zu den Themen Pflegestufe, Demenz, Vorsorgevollmacht.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere nächsten Sitzungen zu besuchen. Wir treffen uns jeden 1. Montag im Monat in der Grootdeel im Bürgerhaus. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen, Beiträge und Ideen, unser schönes Appen noch liebenswerter zu gestalten.

Bitte bleiben Sie gesund!

Ingrid Wentorp

Vorsitzende Seniorenbeirat